



2. kolo Yamatova poháru, přespání v tělocvičně a ranní trénink

25. března se v tělocvičně Karate Lions Pardubice uskutečnilo 2. kolo Yamatova poháru, kterého se opět zúčastnilo mnoho závodníků i začínajících z řad pardubických lvů. Soutěžilo se v kategoriích kihon (3×5 technik na místě), kihon-ido (3×5 technik v pohybu), kata a kumite. Ani nejmenší členové klubu nebyli ochuzeni o možnost si zazápasit a sice ve formě fiktivního zápasu, námi nazvaného „mini kumite“. Při zápasech panovala skvělá atmosféra, soutěž probíhala v přátelském duchu a fair play a všichni se, coby kamarádi, navzájem povzbuzovali. Po skončení jsme se přesunuli dolů na slavnostní vyhlásování a focení na stupních vítězů



Po takových výkonech všem vyhládlo, a proto jsme měli nachystanou zásobu špekáčků, klobás a kuřecích steaků a uspořádali venku menší barbecue



Po vydatném jídle na konci večera následovalo promítání filmu



A druhý den? Přece ranní budíček, snídane a trénink, aneb vstávat a cvičit ☐



Budeme se na vás všechny těšit v květnu na třetím kole Yamatova poháru.