



2 zajímavé semináře: „Dopoledne s karate“ a „civilní sebeobrana“- 18.9.2016

2 zajímavé semináře: „Dopoledne s karate“ a „civilní sebeobrana“- 18.9.2016

Přijďte si zacvičit na 2 zajímavé semináře karate a sebeobrany v Pardubicích 18.9.2016.



Dopoledne s karate:

Intenzivní seminář karate

2 úrovně: **pokročilí závodníci** a **základní skupina**

Pro členy klubu **50% sleva**

[Komplet info a rezervace míst zde](#)

Civilní sebeobrana:

Základní techniky civilní sebeobrany

Praktické situace

2 oddělené skupiny: **dospělí a děti**

Pro členy klubu a příbuzné **50% sleva**

[Komplet info a rezervace míst zde](#)

Připravovanou **sérií seminářů** se snažíme umožnit našim členům a široké veřejnosti proniknout do tréninku karate, resp. sebeobrany, navíc nad rámec pravidelných tréninků. □