



Budo Show Karate Lions Pardubice 2013



Ukázkový tým Karate Lions Pardubice zorganizoval první ročník **Budo Show Karate Lions Pardubice**.



V úterý 25.6.2013 měli možnost diváci z řad pardubické veřejnosti, rodičů, příbuzných a přátel žáků Karate Lions Pardubice shlédnout historicky první Budo Show Karate Lions Pardubice. Celá akce se uskutečnila při příležitosti **slavnostního zakončení školního roku** a v rámci unikátního **projektu** seznámení pardubické veřejnosti s nácviky karate a sebeobranu, který se v současné době rozbíhá pod taktovkou Karate Lions Pardubice.

V rámci ukázky byla předvedena řada různých cvičení, například **bunkai** (praktická aplikace sestav technik kata) kterou vidíte na této fotografii:



... nácvik jednotlivých technik – **kihon**:



... sportovní zápas – **kumite** dle pravidel WKF:



... cvičení sestav technik ve skupině – **kata team**:



a mnoho dalších...

Milým překvapením na závěr byla možnost zapojení diváků při představení, kdy si mohli pod vedením svých dětí, sourozenců nebo kamarádů, kteří cvičí karate, vyzkoušet některé z předváděných technik a nácviků.



„Určitě nebudu lhát, když napíšu, že pro všechny zúčastněné se rozhodně jednalo o příjemně strávené odpoledne a že se všichni těší na další ročník **Budo Show Karate Lions Pardubice**.“ „

[Všechny fotky z Budo Show Karate Lions Pardubice 2013](#)

Máte zájem o ukázkou karate a sebeobranu na Vaší akci? – Připravíme program



přesně **pro Vás**. – Napište/zavolejte nám. – [kontakt](#)

Podpořte **smysluplnou sportovní činnost** dětí a mládeže. – Staňte se našim
[partnerem](#).