Budo Show Karate Lions Pardubice 2013

Ukázkový tým Karate Lions Pardubice zorganizoval první ročník **Budo Show Karate Lions Pardubice**.

V úterý 25.6.2013 měli možnost diváci z řad pardubické veřejnosti, rodičů, příbuzných a přátel žáků Karate Lions Pardubice shlédnout historicky první Budo Show Karate Lions Pardubice. Celá akce se uskutečnila při příležitosti **slavnostního zakončení školního roku** a v rámci unikátního **projektu** seznámení pardubické veřejnosti s nácviky karate a sebeobrany, který se v současné době rozbíhá pod taktovkou Karate Lions Pardubice.

V rámci ukázky byla předvedena řada různých cvičení, například **bunkai** (praktická aplikace sestav technik kata) kterou vidíte na této fotografii:

… nácvik jednotlivých technik – **kihon**:

… sportovní zápas – **kumite** dle pravidel WKF:

… cvičení sestav technik ve skupině – **kata team**:

a mnoho dalších…

Milým překvapením na závěr byla možnost zapojení diváků při představení, kdy si mohli pod vedením svých dětí, sourozenců nebo kamarádů, kteří cvičí karate, vyzkoušet některé z předváděných technik a nácviků.

„Určitě nebudu lhát, když napíšu, že pro všechny zúčastněné se rozhodně jednalo o příjemně strávené odpoledne a že se všichni těší na další ročník **Budo Show Karate Lions Pardubice**. „

Všechny fotky z Budo Show Karate Lions Pardubice 2013

Máte zájem o ukázku karate a sebeobrany na Vaší akci? – Připravíme **program**

přesně **pro Vás**. – Napište/zavolejte nám. – **kontakt**
Podpořte **smysluplnou sportovní činnost** dětí a mládeže. – Staňte se našim **partnerem**.