



Dětský den Zahajujeme prázdniny na lanáči - Žijeme Pardubice

Tentokrát netradičně, a to ve čtvrtek 29. 6. 2022, se Karate Lions Pardubice zúčastnilo **dětského dne** v Lanovém parku v Pardubicích. Ačkoliv nám chvílemi počasí příliš nepřálo, celá akce se vyvedla na výbornou.

Po celou dobu akce si mohli účastníci vyzkoušet naše stanoviště, které bylo složeno ze tří částí.

V prvním úseku si každý vyzkoušel základní **úder**, **kop** a **kryt** proti facce. Jako druhá část následovala **překážková dráha** a vše bylo zakončeno **vyřádním** se na našeho **boxovacího panáka**. K tomuto účelu si mohli účastníci našeho stanoviště zapůjčit karatistické chrániče, o které byl velký zájem.

Samotný konec akce byl okořeněn **ukázkou**, kterou si vzal na starosti náš trenér **Milan Tesař** a postupně předvedl publiku sebeobránné techniky proti útočníkovi beze zbraně i s nožem či pistolí. Velmi **atraktivní bod programu** byly i kumite **zápasy**, ve kterých se předvedli naši dorostenci a junioři. Celý zápas byl komentovaný a rozhodovaný dle pravidel WKF.

Děkujeme pořadatelům za pohodový průběh akce a všem „Lioňákům“, kteří pomáhali s hladkým chodem karate stanoviště.