



Jarní příměstský tábor 2022

Divné období, kdy se začala rapidně roznášet nová nákaza, museli jsme se řídit řadou opatření, kvůli kterým jsme byli nuceni i činnost klubu v tělocvičně pozastavit, už máme naštěstí za sebou. Bylo na nás abychom se s tím co nejlépe vypořádali a hledali alternativy. Od denních výzev jsme se rychle dostali až po online tréninky a zdarma výuková videa. Všichni z nás ale jistě pocítili jakousi brzdu v naší cestě, v našem tréninku a úsilí. I v tuto nelehkou dobu desítky z vás zůstali s námi a nadále platili členské příspěvky a využívali možností, jaké byli k dispozici. Cvičení celé skupiny v tělocvičně společně s trenérem se ale těžko může něco rovnat. Z tohoto důvodu jsme se rozhodli v rámci kompenzací uspořádat **příměstský tábor**, který byl pro všechny aktivní členy v dobách lockdownu zdarma.





Během 4 dní jarních prázdnin se v naší milované tělocvičně prostrídali **mnozí členové napříč všemi skupinami**. Od čtvrtka do neděle to zde bylo každý den plné pohybu, akce i legrace. Užili jsme si společně spoustu **her**, ať už **pohybových** či **seznamovacích**, zacvičili si něco z **karate**, otestovali naše síly v **úpolových cvičeních**, lehce zdokonalili naše **gymnastické dovednosti** a v neposlední řadě také odrazili na papír svou **kreativitu, zručnost a malířské nadání**. K nahlédnutí máme mnoho fotek i videí na [naší facebookové stránce](#). Kdykoliv se všichni společně sejdem mimo tréninky k nějaké doprovodné akci, panuje **přátelská atmosféra, humor** a je to **příjemně strávený čas**. Těší nás i sledovat **kvetoucí vztahy** mezi lidmi z **odlišných výkonnostních i věkových skupin**.



Jednou z oblíbených opakujících se akcí je náš **tradiční Yamatův pohár**. Malá soutěž v **karate a agility** (překážková dráha), kde však **nesoutěžíme mezi sebou a nezískáváme ocenění na úkor kamarádů**. Každý zde dosáhne **na medaili** a je jen na něm a jeho snaze, jakým odstínem bude po předvedeném výkonu zářit na jeho krku. Pro začínající karatisty je to **skvělá možnost vyzkoušet**



si nanečisto, jak to asi vypadá na oficiálních turnajích v karate. Pro všechny se ale jedná o otestování jejich dovedností karate a agility, **stmelení kolektivu** a **dobře strávený čas.** Náplní není pouze předvedení výkonů na tatami, ale i **doprovodný program v tělocvičně** (film, hry, grilování,...) včetně přespání. Datum konání je **18.-19. 3.**, tak si ho vyznačte ve Vašich kalendářích, neboť **jste všichni srdečně zváni a moc rádi Vás uvidíme 😊** Stejně jako proběhlý příměšťák, bude tato akce **zdarma v rámci covid kompenzací (pro aktivní členy v době lockdownu)** Veškeré informace naleznete [ZDE](#). Těšíme se na Vaši účast a brzy navíděnou.