



Karate Lions Cup 2013 – pozvánka

Karate Lions Pardubice o.s. Vás zve na 1. ročník soutěže pro začínající i pokročilé karatisty Karate Lions Cup 2013.



Soutěž je součástí **slavnostního zakončení roku** a je **otevřena** pro členy, rodiče, příbuzné, přátelé členů a pro diváky z řad veřejnosti.

Rovněž je soutěž **otevřena pro závodníky z jiných klubů** (po předchozí domluvě).

Na tuto akci **plynule navazuje vánoční posezení**, ukončení roku a schůze v konferenční místnosti (dole) v hale od cca 18 hodin.

Datum:

sobota **28. 12. 2013** od 13:30 hodin

Místo:

Tělocvična TJ Pardubičky, Bokova 364, Pardubice

Program:

13:30 – 14:00 – **prezence** účastníků (+ organizační práce..)

od 14:00 – kategorie **kihon ido** a **kata**

od 15:00 – **kumite**

od 16:00 – **crossfit (sport test)**, **kliky** a **dřepy**

17:00 – **vyhlášení** vítězů, závěr

(uvedené časy jsou orientační a mohou se z organizačních důvodů změnit)

Skupiny:

„Lvíčata“ 5-7 let, žáci 8-15 let, dospělí nad 15 let, Profi karate

+ případní zájemci z jiných klubů (po domluvě)

Kategorie:

Kihon-ido (**„Lvíčata“ 5-7 let, žáci 8-15 let, dospělí nad 15 let**)

Kata (**Profi karate**)



Kumite ([Profi karate](#))

(Eliminace: Ippon Shobu; Finále a souboj o třetí místa: dle pravidel WKF „na 8 bodů“)

Crossfit - sport test ([Profi karate](#))

Kliky („Lvíčata“ [5-7 let](#), [žáci 8-15 let](#), [dospělí nad 15 let](#))

Dřepy („Lvíčata“ [5-7 let](#), [žáci 8-15 let](#), [dospělí nad 15 let](#))

Přihlášení budou na místě **rozdělení dle věku a výkonnosti**

Startovné:

Členové Karate Lions Pardubice – zdarma

Nečlenové – 100 Kč / os.

Pravidla:

Kata a kumite dle [pravidel WKF a dodatků ČSKe](#) a úprav Karate Lions Pardubice
(na místě)

Celá repasáž

Ceny:

Medaile + diplom (**1. až 3. místo**)

Diplom a drobný dárek **pro všechny závodníky**

Nejlepší závodník (v součtu bodů) – **speciální cena (zlatý lev)** 🏆

Přihlášky:

Členové Karate Lions Pardubice jsou automaticky **přihlášení**

Nečlenové: přihlášku poslat na info@karate-lions.cz do **20.12.2013**

Kontakt:

Email: info@karate-lions.cz

Mobil: +420 775 570 820

[Všechny kontakty](#)

Podpořte sportovní činnost mládeže:



Chcete **podpořit sportovní činnost mládeže**? – **Staňte se [partnerem](#)** Karate Lions Pardubice pro výjezd na soutěže ME a MS nebo třeba partnerem pro podporu obecné činnosti ve sportu mládeže. Kontakt a více info na: info@karate-lions.cz nebo na **+420 775 570 820**.

Přijďte se podívat na trénink do Karate Lions Pardubice:

Přijďte si zatreénovat do klubu, **kde to myslí se sportem vážně** ☐

[Nábor nových členů](#)

[Rozpis tréninků](#)

[Přihláška do Karate Lions Pardubice](#)