



Lions Camp 2018

Od 12. do 15. července se konalo naše tradiční letní soustředění, nesoucí název Lions Camp. Letos si přišel o prázdninách na tento kemp zacvičit rekordní počet účastníků a to nejen z našich řad. Oproti loňským ročníkům tentokrát soustředění neslo téma „Superhrdinové“. To se týkalo především karnevalu a celotáborové hry.



Tréninky byly zaměřené jak na techniku a přípravu na páskování, tak i na závodní formu kata i kumite a průpravné pohybové aktivity, které byly obsažené v řadě rozmanitých rozcviček.



Jak už bylo výše zmíněno, cvičení bylo střídáno s bohatým doprovodným programem. Volný čas trávili účastníci soustředění různými hrami a celotáborovou soutěží – hledáním „kamenů nekonečna“ a soutěžením o ně, a nebo se třeba seznamovali s některými japonskými tradicemi.



Letošní soustředění si všichni zúčastnění velice užili a my jsme rádi za tak velkou účast. Budeme se těšit zase příští rok na dalším ročníku Lions Campu nebo na jednom z našich plánovaných příměstských táborů.



více fotografií naleznete na [naší facebookové stránce](#)

Koukněte i na video:

Chceš vidět další videa? Sledujte [naš youtube kanál](#)

Máš zájem se stát členem našeho rozrůstajícího se týmu? Místa v náboru se rychle plní, tak neváhej a zarezervuj si své místo v náboru rovnou

na www.karate-lions.cz/nabor □