



Lions Camp 2023

A jsme zpátky v současnosti. Ještě včera odpoledne jsme se společně s desítkami účastníků letního soustředění nacházeli někde ve 40. letech 20. století a táborový program se točil okolo **mafie - tématu, které si několik dětí minulý rok vyžádalo**. Byl to pro nás všechny hezky prožitý týden, na který budeme určitě vzpomínat. Nyní nám dovoluňte se s vámi o celý zážitek napěchovaný cvičením a pestrým programem podělit.



V nedělním dopoledni 9. 7. jsme se nashromáždili před ubytovnou a řekli si co nás všechny čeká a jak to bude fungovat. Na úvod byli všichni rozděleni do **4 mafiánských rodin** a každá si sama zvolila svého dona (šéfa) a consiglieria (poradce), obdržela do startu 1000 \$ a pak už bylo jen na nich, jak obstojí v soutěžích a dalších aktivitách k dosažení co největšího zisku. **Úkolem tedy nebylo být lepší než ti druzí.** Rodiny se zajímaly jen o svoje bohatství a byznys. *Nutno podotknout, že dětem bylo pochopitelně vysvětleno, že se jedná pouze o hru a ve skutečnosti je organizovaný zločin špatný.*



Peníze bylo možné získat (či ztratit) mnoha způsoby. Ze soutěží to byl například **mafíánský kvíz** obsahující otázky týkající se různých témat od mafíánského argotu, historie až po výrobu whisky či zbraně; dále **klání ve střelbě ze vzduchovek**; **závody** s autíčkem na dálkové ovládání; **hraní karet** po celou dobu kempu či **turnaj v pokeru**. Vydělat si pěknou sumu bylo ale možné i v jiných aktivitách, které každá rodina řešila nezávisle na ostatních. Jednou z nich bylo **ukrývání pašovaného alkoholu** (byla doba prohibice) a následný prodej za vysokou cenu v případě, že ho nikdo z vedoucích do 24 hodin nenajde (pozn.: jednalo se o lahve naplněné černým čajem); **kupování různých podniků**, kterých se v areálu nacházelo celkem 18 a každý měl svou cenu a pravidelný příjem a některé z nich dokonce zvláštní bonusy. Například rodina Mémeli dlouho neváhala a koupila si jazzový klub, díky kterému měla večerku posunutou o půl hodiny. Rodinu Vittorio zase zaujal obchod s alkoholem a tak si zkraje pořídila mj. vlastní palírnu. Členy rodiny Charvattio nebavilo stát ve dlouhých frontách na jídlo a tak investovali do restaurace (jídlna) a později i do hotelu (ubytovna) a ostatní jim tak platili za ubytování. Rodina Čachini si naopak déle šetřila a pořídila si celou továrnu. Specialitou pak byly dohromady **3 mafiánské „kontrakty“** – nahrané scénáře s příběhem, který každý don obdržel den předem v dopise včetně informací ke



splnění úkolu. Jednalo se o loupež v klenotnictví, vloupání se k sejfě s kompromitujícími informacemi a atentát na zrádce. Podle dobrého, či špatného postupu v těchto úkolech byli pak jejich vykonavatelé finančně ohodnoceni. Mimo soutěžní body programu byl také uspořádán mafiánský bál pro děti s hudbou z 40. až 60. let a promítán tematický film pro větší i pro menší.







Různorodý program v rámci celotáborové hry byl pravidelně střídán tréninky. Věnovali jsme se kromě sparringů a zdokonalování technik také **přípravě na zkoušky, psychologické stránce** sportovního zápasu, **zpevnění těla** v kata, **posilování** středu těla, postřehovým cvičením a méně používaným technikám kumite, kterými je provedl velmi zkušený dlouholetý závodník a lektor **Timi** a také lepšímu provedení podmetů a technikám boje na zemi, které byly příjemným zpestřením v režii naší kamarádky **Markéty**, držitelky **černého pásu a medaile z mistrovství světa** v judo. Dostali jsme také přednášku o stravě od výživového poradce **Karla**, který navíc závodníkům poskytl **individuální konzultace** na základě měření speciálním přístrojem. Ti nejmladší měli cvičení sólo se



zaměřením na různé **pohybové aktivity a hry**. Takto zvýšenou zátěž je samo sebou potřeba vyvážit **podporou regenerace** a o tu bylo postaráno pravidelným **strečinkem, masáží, bazénem** a dokonce i **vířivkou**, kterou jsme zařídili na základě zpětné vazby z minulého roku.













Velmi nás těší velká spokojenost a rekordní účast. Kéž bychom mohli v této jízdě ještě dál pokračovat. Těšíme se na příští ročník. Mějte se krásně!

Všechny fotky najdete [v albu na naší facebookové stránce](#). Ještě je budeme doplňovat.

Jsi tu nový a zaujal tě článek? Chtěl by ses stát součástí klubu, který bere sport vážně a pořád jde nahoru? Nechceš si nechat ujít tak skvělou akci jako letní soustředění s bohatým programem a hrami či spoustu dalších doprovodných akcí?

[Přihlaš se na nábor již teď, dokud je ještě kapacita!](#)