



Nenechte si ujít dvě super akce tento týden!

# Nenechte si ujít dvě super akce tento týden!

**Již tento víkend** se budou v naší tělocvičně konat dvě akce. V sobotu dopoledne to bude **superfinále 2. Yamatova poháru** a v nedělním dopoledni **Sparing karate**. Obě akce bude střídat **doprovodný program s možností přespání přímo v tělocvičně**. Více informací naleznete [ZDE](#).

**Yamatův pohár** – malý turnaj karate pořádaný naším klubem je určen pro všechny karatisty včetně začínajících. Jedná se o skvělou šanci vyzkoušet si, jak to chodí na závodech karate. Turnaj je nastaven tak, že závodníci nesoupeří mezi sebou o medaile. Medaili může vyhrát každý. Záleží na získaném bodovém hodnocení od rozhodčích, tudíž každý soutěží „sám se sebou“ a to hned ve třech disciplínách.

**Sparing karate** – ideální možnost zazápasit si s různými lidmi i z cizích oddílů a vyzkoušet si naučené techniky kumite v praxi. Účastníci jsou rozděleni do skupin dle věku.

Těšíme se na vaši účast ☐ brzy na viděnou