



O2 Family Day

V sobotu 8.9. se v areálu TJ Pardubičky, kde také sídlí náš klub, odehrála akce O2 Family Day. Byli jsme k dispozici na třech stanovištích, kde jsme návštěvníky učili základní techniky karate a sebeobrany a dokonce i sebeobranu v autě. K závěru mohli všichni návštěvníci zhlédnout naše představení ukazující od technik za pohybu (kihon-ido) až po sportovní zápas či pokročilé techniky sebeobrany a mnoho dalšího.



Více fotografií z této akce naleznete v [albu na naší fb stránce](#).

Měli byste zájem o originální teambuilding v podobě semináře sebeobrany či karate? Nebo třeba zpestření vaši firemní akce ukázkou karate? Navštivte [sekcí služby](#), kde se dozvíte více.