



Ondřej Charvát se zúčastnil 3-denního intenzivního školení
kata Shotokan JKA

Ondřej Charvát se zúčastnil 3- denního intenzivního školení kata Shotokan JKA

**Jeden z trenérů Karate Lions Pardubice - Ondřej Charvát se o víkendu 6. -
8. 5. 2016 zúčastnil intenzivního školení kata.**

[singlepic id=1976 w= h= float=center]

(Všichni účastníci semináře Kata Keikokai)

Semináře se zúčastnilo přes **160 karatistů z celé ČR. Intenzivní tréninky kata** byly rozděleny dle výkonnosti a vždy zaměřeny na konkrétní kata (sestava technik). Tím byla zaručena vysoká úroveň tréninků a přesné tematické zaměření pro danou skupinu.

[singlepic id=1975 w= h= float=center]

(všechny černé pásy na semináři)

Jako trenér musíš trénovat ještě více než tvoji žáci, protože nemáš
zodpovědnost jen za svoji úroveň, ale i za **úroveň a techniku všech tvých
žáků**, říká Ondřej Charvát.

Karate Lions Pardubice **děkuje pořadatelům** akce za výborný seminář se spoustou
zajímavých technických detailů. **Rádi se příští rok zúčastníme ve větším počtu.**

□