



Pardubický deník: „Lvi ukazují drápy Evropě i světu“

Pardubický deník: „Lvi ukazují drápy Evropě i světu“

Napsali o nás v Pardubickém deníku:



licko

Lvi ukazují drápy Evropě i světu

Pardubické karate dalo o sobě v loňském roce hlasitě vědět. V tom letošním plánují další progres.

Zaplava. Když se někdo topí ve vodě, je to vždy životu nebezpečné. Jenže karatisté Lions Pardubice se topí v úspěších. V loňském roce čelili vrchní vody na světovém i v evropském šampionátu. A jejich soupeři by si měli zapamat za už, že ve sklizení cenných kovů hodlají pokračovat i v letošním roce.

ZÁBAVNĚJŠÍ TRÉNINKY
Pardubičtí lvi zažili vynikající sezónu, na které se projevil změny tréninkového konceptu dle aktuálních trendů sportovní přípravy.

„Užáků jsme se více zaměřili na rozvoj dovedností odpovídajících věku a závažnější formě pojetí tréninku. U dorostenců, juniorů a dospělých jsme rozšířili možnosti přípravy o navigační související aktivity a zaměřili se na zvyšování výkonnosti“, komentuje změny v organizaci tréninků předseda klubu Ondřej Charvát.

„Investovali jsme do navýšení licenci a rovněž do vzdělání všech trenérů a asistentů v klubu ve spolupráci s UK FTVS... A že se to rozhodně vyplácelo je patrné z dosažených výsledků již v minulém roce.“ prozrazuje tajemství úspěchu

DRUHÝ MUŽ KLUBU... Milan Tesaf (vlevo) sice ještě aktivně bojuje, nicméně vyšší přínos pro Lions má jeho trenérské nadání. Stačí se podívat na jeho svědence do kolonek medailí z loňského roku. Foto: oddíl

MEDAILOVÁ BONBONIERA
Z loňského mistrovství světa WSF (styl Shotokan) v Rumunsku se pardubičtí karatisté vrátili s celkovou bilanci: 4x zlato, 6x stříbro, 12x bronz. První místo získal kata tým v kategorii dospělých (Charvát, Tesaf, Vobruba), který vylepšil loňské stříbro. Michal Dvořák (kata s postizem) a Gabriela Beranová (kumite juniorky váha i open). Za zmínku i stojí první místo Kristýny Vavruškové (juniorky open) na MS v organizaci SKIF (tradiční, fullkontaktní organizace).

organizace WSF (čtí bojovníci hájící barvy Pardubic) vybojovali 5 zlatých, 8 stříbrných a 12 bronzových medailí. Ty nejceněnější dovezl domů: Milan Tesaf, Filip Filipi, Maria Kobernýk, Tereza Šrůtová a Michal Dvořák.

S PROFI KLUBY SVĚTA
Obtížnost kategorií měla být velice vysoká v souvislosti s rozhodnutím o oficiálním začlenění organizace WSF (styl karate Shotokan) do struktury WKF (Olympijská organizace karate).

„To se prakticky okamžitě projevilo větší profesionalizací a angažovaností zemí, kde je karate profi placeným sportem, v této organizaci.“ vysvětluje první muž klubu.

Ale znáte to: rok 2019 je mrtev, ať žije rok 2020... „Máme v plánu ještě více vylepšit tréninkové možnosti v klubu a prohloubit spolupráci s profi kluby světa. Do toho započítáváme kontakty s významnými trenéry a odborníky na sportovní přípravu nejen výkonnostních sportovců. Také děti, kterým jsme upravili tréninky tak, abychom připravovali budoucí úspěšné sportovce a zároveň je vedli světem, kde se cvičí pro radost z pohybu.“ přibližuje Charvát. (za)



Bohuslav Dušek, posila pardubických Lions, se dostal ke karate díky dětskému pořadu

Chtěl jsem být jako želva ninja

Pardubice – Třeta do černého. V jejich případě platí správné mříny úder... S počátkem roku získal tým Karate Lions Pardubice posilu. A ne ledajakou: **BOHUSLAV DUŠEK** je několikanásobným medailistou z MČR a současně dobé úřadujícím icemistrem republiky, medailistou z mezinárodních rmanů v Evropě a členem ršího výběru reprezentace.

K jste se dostal ke karate?
Jsem z malé vesnice od umberka Nekofe, takže mě ta od prvních krůčků směřoval k fotbalu, ale já se ve věech letech rozhodl, že idu želva ninja. A bylo tak jak jasno. Naštěstí se s tím díte tak nějak smířili a za id jsem cvičit karate u nás v além klubu.

vývoj další vaší kariéry?
Měl jsem štěstí na dobré enéry. Takže jsem se učil skával úspěchy. To mě bařio ještě víc a dalo mi to otivaci se snažit zlepšovat. a mi vydržela až do součas- ych šestnácti let.

roč jste se z úspěšného lhu vydal do Pardubic?
Protože Ondřej Charvát, ilian Tesaf a spol.

ak to mám chápat?



RYCHLÉ RUCI. Nový a teď již stálý člen pardubické lvi smečky Bohuslav Dušek (vlevo) se svým „guru“ Ondřejem Charvátem. Foto: oddíl

středění, kde se navázaly první vážnější kontakty. Začali mě koučovat pravidelně a zvali na své akce. Po hostování tzv. na zkoušku, jsme se dohodli na pínohodnotném členství v Karate Lions. Vlastně...

Foridajte.
Už před nějakými šesti lety mě na jednom turnaji ve finále koučoval Milan Tesaf a to i po tom, co jsem Pardubici- cím vyřadil šavdinika.

Že se, že se vám dlouhodo-

podpory Ondřeje Charvát a ostatních v Lions, jsem získal titul mistra republiky, bodoval i mimo republiku. A během hostování přivezl do Pardubice titul vicemistra republiky. Navíc jsem dostal možnost procentovat s karate značnou část Evropy.

V čem jsou ty rozdíly oproti předchozímu působení?
Pardubice mají skvělý trenérský tým. To je asi základ. Vzhledem k tomu, že začínali jako parta naděnců tu je vedle drilu i přátelská

i věci další, jako třeba Ondřejova výuková videa.

Karate na nejvyšší úrovni asi není jen o sportu.

Přesně tak. Najednou mám k dispozici i rady k relaxaci, zvládání stresu, výživě a ostatním souvisejícím věcem. Díky jejich kontaktům můžeme sbírat zkušenosti i mimo ČR. Ono i to, že těch úspěšných tu působí více, je důkazem toho, že to vedení je dobré.

Jak často se vlastně musí trénovat?

No nemusí se v podstatě vůbec. To kouzlo je, že mě se prostě trénovat chce a tak trénuji, když je chuť a čas. Mám možnost využívat zázemi klubu prakticky kdykoli. Za což děkuji.

Jaké jsou vaše plány pro budoucnost?

Samozřejmě se zlepšovat a snažit se, aby trenéři a klub neletovali času a práce, které do nás investovali. Ted je přede mnou nová kategorie jak věková tak váhová. Národní pohár, na jaře výjezd do Turecka na mistrovství světa. A hned poté Pardubice Open, kam se sjedou závodníci i Evropy i Asie. No a na konci roku bud...



Pardubický deník: „Lvi ukazují drápy Evropě i světu“

Celý rozhovor naleznete online na webu deníku zde:

https://pardubicky.denik.cz/ostatni_region/pardubice-karate-bohuslav-dusek-20200309.html