



Pardubičtí lvi se připravovali s úřadující světovou jedničkou
v karate WKF

Pardubičtí lvi se připravovali s úřadující světovou jedničkou v karate WKF

**Svátek nejen pardubického karate proběhl ve čtvrtek 31.10. v tělocvičně
Karate Lions Pardubice...**



Aktuálně **první muž světového žebříčku v karate** (organizace WKF – World Karate Federation, kategorie kumite) – **Gogita Arkania (GEO)** zavítal ve čtvrtek 31.10.2013 do Pardubic při své cestě z prestižní mezinárodní soutěže Bohemia Open 2013.



V tělocvičně Karate Lions Pardubice v Pardubičkách proběhly celkem **dva tréninky** po dvou hodinách pod vedením této **světové legendy**. První trénink, který proběhl odpoledne ve velkém sále, byl zaměřen na **opravení chyb** v jednotlivých technikách, které se nejčastěji používají při sportovním zápasu (kumite) a ukázce metod fyzické přípravy pro tuto disciplínu.

Část navečer už patřila individuálnější práci – v malém sále proběhl trénink zaměřený na **individuální přípravu** každého závodníka. Každý účastník měl možnost si při nácviku modelových situací a při vzorových zápasech vyladit taktiku ušitou na míru od světové jedničky. Velice zajímavý a divácky atraktivní byl také „mini turnaj“ kumite družstev, který proběhl v rámci ukázky a vysvětlení taktických chyb a jejich řešení.



(Všechny fotky ze semináře)

Seminář byl výbornou možností pro mladé karatisty (nejen z našeho klubu) si **zatrénovat se světovou legendou** v karate a načerpat tak zkušenosti a motivaci k další práci na svém zdokonalování. Díky své výrazné osobnosti a působivosti během tréninku v nás ve všech zanechal Gogita Arkania hluboký dojem. Myslím si,



Pardubičtí lvi se připravovali s úřadující světovou jedničkou
v karate WKF

že můžu napsat za všechny zúčastněné, že se těšíme na další spolupráci. □

Celá tato výborná akce se mohla zorganizovat díky **výborným diplomatickým a osobním vztahům na mezinárodním poli a ochotě** svazu karate CSKU (Czech Shotokan Karate Union), Fight Clubu České Budějovice a vedení a členů Karate Lions Pardubice – všem, kteří pomohli s organizací, patří **velký dík**.

Speciální poděkování patří také [Centru zdravé krásy](#), kde si večer po trénincích Gogita Arkania dopřál zaslouženou sportovní uvolňující masáž.

Podpořte sportovní činnost mládeže:

Chcete **podpořit sportovní činnost mládeže**? – **Staňte se [partnerem](#)** Karate Lions Pardubice pro výjezd na soutěže ME a MS nebo třeba partnerem pro podporu obecné činnosti ve sportu mládeže. Kontakt a více info na: info@karate-lions.cz nebo na **+420 775 570 820**.

Přijďte se podívat na trénink do Karate Lions Pardubice:

Přijďte si zatreénovat do klubu, **kde to myslí se sportem vážně**

[Nábor nových členů](#)

[Rozpis tréninků](#)

[Přihláška do Karate Lions Pardubice](#)