Pardubičtí lvi se v létě připravovali s italským národním týmem

4 zástupci Karate Lions Pardubice vyrazili v létě na zkušenou do Itálie – do jedné z nejúspěšnějších zemí v karate na světě.

[singlepic id=1532 w=500 h= float=center]

Proč je zrovna Itálie mezi nejlepšími na světě?

Tak na tuhle otázku se vyrazili letos v létě hledat odpověď hned 4 zástupci našeho klubu: **Jan Vobruba, Milan Tesař, Monika Salfická** a **Ondřej Charvát**. Už z propozic, kde bylo napsané, že tréninky povede zástupce z **katedry karate**, z fakulty tělovýchovy a sportu, bylo jasné, že v této zemi má karate úplně jiný význam než u nás.

Hned první trénink, kde se v roli asistentů objevila nekončící řada **mistrů a medailistů ze světových a evropských šampionátů v kata i kumite**, nás přesvědčil o tom, že v Itálii to s karate myslí skutečně vážně a že je dobře, že se zástupci našeho klubu této akce účastní.

[singlepic id=1534 w=500 h= float=center]

(Monika Salfická a Sara Cardin – mistryně světa v kumite)

A kde a kdy vlastně tahle akce proběhla?

Soustředění s italskou reprezentací proběhlo v malebném letovisku Lignano na severu Itálie koncem srpna. Výborně zorganizovaného soutředění se zúčastnilo na 500 karatistů z různých koutů světa. Tréninky byly naštěstí alespoň trochu rozdělené, jinak by se všichni snad ani na tatami nevešli…

[singlepic id=1533 w=500 h= float=center]

V čem je tedy rozdíl oproti tréninku v ČR?

Dalo by se říci, že skoro ve všem… … …samozřejmě všechno u nás v Čechách není špatné, ale Itálie je systémem přípravy špičkových závodníků tak o 5-10 let napřed… a my jsme moc rádi, že jsme dostali šanci nahlédnout pod pokličku technické, fyzické a taktické přípravy této „karate velmoci“. Díky tomu máme

možnost zapojit do tréninku v Karate Lions Pardubice nové moderní prvky sportovní přípravy, která se opírá o silný vědecký základ biomechaniky. Z této akce jsme si totiž odvezli tolik poznámek a materiálů, že je budeme zpracovávat ještě další měsíc…

Přijďte se podívat na nábor do Lions…

Pokud máte zájem trénovat karate v klubu, kde to myslí vážně… tak se přijďte podívat na náš nábor.

Pár fotek z campu: