



Páskování v pokročilých skupinách

Když už našim mládencům konečně skončilo zkoušení ve škole a obdrželi vysvědčení, ještě jedna poslední zkouška je však čekala v tělocvičně. A to zkouška na jejich další pás v karate. V úterý 29. 6. místo tréninků až do večera probíhalo páskování – od žlutého až po poslední hnědý.



Úspěšnost byla vysoká a to i přesto, že nám covid trochu zkomplikoval trénink a přípravu. Uchazečů o vyšší technický stupeň bylo opravdu hodně a snaha byla vidět. Jednalo se o členy všech pokročilých skupin. Každá z nich byla cca hodinu důkladně testována ze všech disciplín. Bohužel ale ne každý výkon byl dostatečný k dosažení vyššího technického stupně. Několik málo zúčastněných si ještě chvíli



počká a nějaký ten pot v tělocvičně ještě vypotí, než si budou moci uvázat tmavší pás. Nicméně vědí, na čem zapracovat a toto byl zatím 1. ze 3 plánovaných společných termínů zkoušek.



S občasnými malými neúspěchy se potýkáme celý život. To neznamená, že jste teď někam spadli. Naopak – posouváte se pořád nahoru, jen jste se ještě nedostali přes tento větší schůdek. Myslete teď jen dopředu a opřete se do cvičení. Zisk dalšího pásku je výzva a obzvláště u těch vyšších už jsou větší nároky. Za pár týdnů už ho můžete mít na sobě s vědomím toho, že jste pro to dřeli a neměli nic zadarmo. A to je přeci daleko lepší pocit, než něčeho dosáhnout bez snahy a úsilí □



Fotografie z páskování najdete v [albu na naší facebookové stránce](#).

Máš zájem po prázdninách také zahájit svoji cestu karate a na ní s Tvými rostoucími schopnostmi sbírat barevné pásy? Vše po boku fajnových mladých lidí? K této možnosti Ti s vítáním otevíráme dveře ☐ [Přihlaš se na nábor již teď!](#)