



Patroni nových lvů

Jsi v Karate Lions Pardubice nový a ještě nemáš svého patrona, který ti se vším radí a pomáhá? ❌

Tak si o něj hned na **dalším tréninku řekni.** ☐

Kdo je tvůj patron?

Patron je tvůj první **kamarád** v Karate Lions Pardubice, který ti se vším **pomáhá a radí**:

– Jak se váže **pásek**? Kde, jak a proč se máš **uklánět** a zdravit? Jak se sedí v **seiza** a co to vlastně je? Co je to **kata**? Jak se obléká **kimono** (karate-gi)? Jak se počítá **japonsky**? Jak se jmenuje tenhle **postoj**?... a všechny další **otázky**, které tě napadnou... ☐

Patron je tvůj kamarád, který chodí do **stejně věkové skupiny** (lvíčata, žáci 8-15 let, nad 15 let, profi) – ale do **vyšší výkonnostní podskupiny** (A, B, nábor) a má **tréninky ve stejné dny** jako ty.

Dobře si zapamatuj jméno svého patrona...

Kdykoliv budeš něco **potřebovat**, tak ti rád poradí a pomůže... ☐

Jednodušší začátek tvé cesty karate...

Karate Lions Pardubice se takto snaží **zjednodušit začátek** vstupu do světa karate pro nové žáky a pomoci jim **se zapojit** do kolektivu a **seznámit se** s novými kamarády.

Další zajímavé informace pro začínající karatisty a jejich rodiče naleznete na stránkách našeho projektu: [Děti na karate - detinakarate.cz](http://detinakarate.cz)

Podpořte sportovní činnost mládeže:

Chcete **podpořit sportovní činnost mládeže**? – **Staňte se partnerem** Karate Lions Pardubice pro výjezd na soutěže ME a MS nebo třeba partnerem pro podporu obecné činnosti ve sportu mládeže. Kontakt a více info na: info@karate-lions.cz nebo na +420 775 570 820.



Patroni nových lvů

Přijďte se podívat na trénink do Karate Lions Pardubice:

Přijďte si zatreénovat do klubu, **kde to myslí se sportem vážně** 

[**Nábor nových členů**](#)

[**Rozpis tréninků**](#)

[**Přihláška do Karate Lions Pardubice**](#)