



Pokyny k začátku školního roku

Vážení členové, stávající i nově příchozí,
prosíme o přečtení těchto pokynů k začátku nového školního roku a spuštění tréninků v Karate Lions Pardubice, na adrese Bokova 364, Pardubice – Pardubičky. Dostanete se k nám menší brankou z boku budovy. POZOR, náš vchod není hlavní vstup s bránou do sportovního areálu. U naší branky jsou vyvěšené 2 karatistické plachty a na plotě Vás navedou směrové šipky. Parkování v okolí budovy je ZDARMA.

Pořizování fotografií či videí je prozatím v prostoru tělocvičny zakázáno (výjimku mají pouze trenéři a asistenti)

Začínáme trénovat v pondělí 6.9.2021 v 15:00.

Rozpis tréninků:

Pondělí a středa:

15:00 až 15:40 – lvíčata (3 až 5 let)

16:00 až 16:50 – nábor žáci 6-10 let

17:00 až 17:50 – nábor žáci 10-15 let

18:00 až 19:00 – profi A2 + A1

19:00 až 20:00 – dospělí

Úterý a čtvrtek:

16:00 až 16:50 – pokročilí C (bílé pásy a žáci, kteří dokončují zkoušky na bílé pásy)

17:00 až 17:50 – pokročilí B (žluté pásy a žáci, kteří dokončují zkoušky na žluté pásy)

18:00 až 18:50 – pokročilí A + profi A2 (pouze do 5. kyu)

19:00 až 20:00 – profi A1 + profi A2 (od 4. kyu výše)

Hygienická opatření:

Při využívání naší tělocvičny budeme samozřejmě dodržovat veškerá platná vládní nařízení.



- Zákaz vstupu do objektu komukoliv s podezřením na jakýkoliv druh onemocnění (rýma, kašel, ...)
- Doporučujeme všem (včetně dětí) aby procházeli pravidelným testováním na Covid-19
(všichni trenéři a asistenti jsou očkovaní, nebo pravidelně testováni)
- Příchod již v oblečení na cvičení (nebude k dispozici šatna)
- Vstup do objektu bude umožněn nejdříve 5 minut před začátkem tréninku (platí pro všechny skupiny, i lvíčata)
- Všem se při vstupu bude měřit teplota bezkontaktním měřičem (při teplotě vyšší než 36,9 nebude možné se zúčastnit tréninku)
- Budou se dezinfikovat ruce
- Nošení respirátoru nebo roušek je pro sportující dobrovolné, pro diváky povinné
- Po skončení tréninku všichni bez prodlení opustí areál
- Účast diváků je povolena pouze za předpokladu splnění podmínek bezinfekčnosti, dle nařízení vlády