



Pozvánka: Seminář 3/8 – páskování shotokan 6. kyu, 5. kyu
(zelený a fialový pás) – 31.10.2014

Pozvánka: Seminář 3/8 – páskování shotokan 6. kyu, 5. kyu (zelený a fialový pás) – 31.10.2014



**Karate Lions Pardubice Vás zve na seminář se zaměřením na páskování
Shotokan 6. a 5. kyu – zelený a fialový pás.**

(Součást série seminářů v rámci nového konceptu přípravy na páskování – „**Po stopách lvů**“ – bude vysvětleno na trénincích)

Datum:

pátek 31. 10. 2014

(každý týden v pátek / neděli proběhne seminář se zaměřením na jedno kyu (pásek)) □

Místo:

Tělocvična TJ Pardubičky (sál 1 a 2 Karate Lions Pardubice – dole), Bokova 364, Pardubice

Pořadatel:

Karate Lions Pardubice o.s.

Časový plán, zaměření:

17:00 – cca 19:30 – nácvik technik dle zkušebního řádu na 6. a 5. kyu (zelený a fialový pás)

(Smyslem akce je důkladné **procvičení a pochopení** vybraných technik. □)

Určeno pro **všechny skupiny Karate Lions Pardubice (mimo nábor září 2014 – pro tyto skupiny bude seminář v druhém kole)**

Otevřeno pro hosty z jiných klubů.

Cena:

200 Kč (nečlen Karate Lions Pardubice)



Pozvánka: Seminář 3/8 – páskování shotokan 6. kyu, 5. kyu
(zelený a fialový pás) – 31.10.2014

100 Kč (pro členy Karate Lions Pardubice o.s.)

Přihlášky:

Přihlášky posílejte **nejpozději do 30. 10. 2014** na info@karate-lions.cz.

Kontakt / dotazy:

Mob.: +420 775 570 820

Email: info@karate-lions.cz

Podpořte sportovní činnost mládeže:

Chcete **podpořit sportovní činnost mládeže?** – **Staňte se [partnerem](#)** Karate Lions Pardubice pro výjezd na soutěže ME a MS nebo třeba partnerem pro podporu obecné činnosti ve sportu mládeže. Kontakt a více info na: info@karate-lions.cz nebo na **+420 775 570 820**.

Přijďte se podívat na trénink do Karate Lions Pardubice:

Přijďte si zatrénovat do klubu, **kde to myslíte se sportem vážně** 

[Nábor nových členů](#)

[Rozpis tréninků](#)

[Přihláška do Karate Lions Pardubice](#)

Podívejte se jaké akce pořádáme:

[Pozvánky na akce Karate Lions Pardubice](#)

Pořádáme celou řadu [seminářů](#), [soustředění](#), [soutěží](#), [kurzů](#) a [dalších aktivit](#)