



Pozvánka: Seminář 5/8 – páskování shotokan 4. a 3. kyu (druhý fialový a první hnědý pás) – 28.11.2014

Pozvánka: Seminář 5/8 – páskování shotokan 4. a 3. kyu (druhý fialový a první hnědý pás) – 28.11.2014



Karate Lions Pardubice Váš zve na seminář se zaměřením na páskování Shotokan 4. kyu a 3. kyu (druhý fialový a první hnědý pás).

(Součást série seminářů v rámci nového konceptu přípravy na páskování – „**Po stopách lvů**“ – bude vysvětleno na trénincích)

Datum:

pátek 28. 11. 2014

(každý týden v pátek / neděli proběhne seminář se zaměřením na jedno kyu (pásek)) □

Místo:

Tělocvična TJ Pardubičky (sál 1 a 2 Karate Lions Pardubice – dole), Bokova 364, Pardubice

Pořadatel:

Karate Lions Pardubice o.s.

Časový plán, zaměření:

16:30 – cca 18:30 – nácvik technik dle zkušebního řádu na 4. a 3. kyu (fialový a hnědý pás)

(Smyslem akce je důkladné **procvičení a pochopení** vybraných technik. )

Určeno pro **všechny skupiny Karate Lions Pardubice (mimo nábor září 2014 – pro tyto skupiny bude seminář v druhém kole)**

Otevřeno pro hosty z jiných klubů.

Cena:

200 Kč (nečlen Karate Lions Pardubice)



Pozvánka: Seminář 5/8 – páskování shotokan 4. a 3. kyu (druhý fialový a první hnědý pás) – 28.11.2014

100 Kč (pro členy Karate Lions Pardubice o.s.)

Přihlášky:

Přihlášky posílejte **nejpozději do 27. 11. 2014** na info@karate-lions.cz.

Kontakt / dotazy:

Mob.: +420 775 570 820

Email: info@karate-lions.cz