



Pozvánka: Seminář kata – Tomáš Dvořák – 17. 5. 2014

Pozvánka: Seminář kata – Tomáš Dvořák – 17. 5. 2014



Přijďte si zacvičit kata na seminář s jedním z nejlepších trenérů kata v ČR.



Promo video:

<httpv://www.youtube.com/watch?v=rdKnxr0fAxl>

Datum:

sobota **17. 5. 2014**

Místo:

Tělocvična TJ Pardubičky (velký sál nahoře), Bokova 364, Pardubice

Pořadatel:

Karate Lions Pardubice o.s.

Instruktor:

Tomáš Dvořák (jeden z nejlepších trenérů kata v ČR)

Časový plán, zaměření:

9:00 - 12:00 – Vybrané sekvence z kata **Heian + bunkai**

12:00 - 13:30 – Pauza na **oběd**

(V hale bude možné zakoupit občerstvení)

13:30 - 16:30 – **Gojushiho-sho, Gojushiho-dai** + bunkai

(Smyslem akce je důkladné **procvičení a pochopení** vybraných kata.)

Občerstvení:

V hale bude možné během akce **zakoupit občerstvení**.

Cena:

500 Kč – celý den, **300 Kč** – jeden trénink

400 Kč – celý den, 250 Kč – jeden trénink



Pozvánka: Seminář kata – Tomáš Dvořák – 17. 5. 2014

(pro členy Karate Lions Pardubice o.s.)

Přihlášky:

Přihlášky posílejte **nejpozději do 15. 5. 2014** na info@karate-lions.cz.

(limit max. 40 účastníků -> **rezervujte si svá místa včas**)

Kontakt:

Mob.: +420 775 570 820

Email: info@karate-lions.cz