



Pozvánka: Seminář na páskování stylu Shotokan

Pozvánka: Seminář na páskování stylu Shotokan



**Karate Lions Pardubice Vás srdečně zve na seminář se zaměřením
na techniky na páskování ve stylu Shotokan.
(Akce je otevřena i pro nečleny Karate Lions Pardubice.)**

Datum:

neděle **15.12.2013** od 9 do 12 hodin

Místo:

Tělocvična TJ Pardubičky, Bokova 364, Pardubice

Program:

Procvičení technik na jednotlivé technické stupně kyu (po skupinách dle technických stupňů)

Pochopení **japonské terminologie** a názvů technik (dle nového zkušebního řádu ČSKe)

Zaměření především na cvičení **kihon** a **kihon-ido** (případně další části páskování – dle zájmu)

Dotazy, diskuze a individuální práce

Skupiny:

„Lvíčata“ 5-7 let, žáci 8-15 let, dospělí nad 15 let, Profi karate
zájemci z jiných klubů

Příspěvek:

Členové Karate Lions Pardubice: 100 Kč

Nečlenové: 200 Kč



Pozvánka: Seminář na páskování stylu Shotokan

Přihlášky:

Pro přihlášení můžete využít **kontaktní formulář pod článkem** nebo přihlášku poslat na email info@karate-lions.cz

Termín na podání přihlášky: **pátek 13.12.2013**

Kontakt:

Email: info@karate-lions.cz

Mobil: +420 775 570 820

[Všechny kontakty](#)

Podpořte sportovní činnost mládeže:

Chcete **podpořit sportovní činnost mládeže**? – **Staňte se [partnerem](#)** Karate Lions Pardubice pro výjezd na soutěže ME a MS nebo třeba partnerem pro podporu obecné činnosti ve sportu mládeže. Kontakt a více info na: info@karate-lions.cz nebo na **+420 775 570 820**.

Přijďte se podívat na trénink do Karate Lions Pardubice:

Přijďte si zatreénovat do klubu, **kde to myslí se sportem vážně** 

[Nábor nových členů](#)

[Rozpis tréninků](#)

[Přihláška do Karate Lions Pardubice](#)

Napište nám:

[contact_form]