



Pozvánka – Seminář Petra Peceková a Tomáš Dvořák (9. 3.  
2014)

# Pozvánka - Seminář Petra Peceková a Tomáš Dvořák (9. 3. 2014)



## Místo:

**Adresa:** NIRVANA Nymburk, Drahelická 1974

**Souřadnice:** 50°10'50.200"N, 15°1'39.151"E

## Instruktoři:

**Kata:** Tomáš Dvořák

**Kumite:** Petra Peceková

## Omezení:

Seminář je **primárně** určen pro skupinu „[profi karate](#)“ z **Karate Lions**

## Pardubice

Kapacita může být **doplněna závodníky z jiných klubů.**

**Kata:** 5-6 osob (více individuální práce)

**Kumite:** do 20 osob

## Časový plán:

09:15 – 09:45 – **Prezence**

09:45 – 11:15 – **Kumite** (Petra)

11:20 – 13:00 – **Technika** (Tomáš)

13:00 – 14:30 – **Kumite** (Petra)

14:30 – 16:00 – **Kata** (Tomáš)

16:00 – 17:30 – **Kumite** (Petra )

17:30 – 19:30 – **Kata / technika** (Tomáš)

## Cena:

Tréninky **kumite** – 300 Kč

Tréninky **kata** – 500 Kč



Pozvánka – Seminář Petra Peceková a Tomáš Dvořák (9. 3.  
2014)

### **Přihlášky:**

Přihlášky (ostatní kluby) / potvrzení účasti nebo omluvenky (skupina „**profi karate**„) posílejte na [info@karate-lions.cz](mailto:info@karate-lions.cz) do 6. 3. 2014.

### **Kontakt:**

Email: [info@karate-lions.cz](mailto:info@karate-lions.cz)

Mobil: 775 570 820

### **Pozn.:**

Seminář je povinný pro členy skupiny „**profi karate**“ jako **součást přípravy na MS WSKU 2014 a soutěžní sezónu 2014** - dle nominace ve svých kategoriích.