



Přípravné semináře na páskování



Pardubičtí karatisté se během série seminářů připravují na zkoušky na vyšší technické stupně (pásy).

Každý týden se v pardubické tělocvičně Karate Lions Pardubice připravují mladí karatisté na zkoušky na **vyšší technické stupně v karate** („pásy“). Jednotlivé semináře, které probíhají **pod vedením trenérů klubu**, jsou věnovány vyladění a detailnímu porozumění technice na konkrétní pás.

Někteří žáci si v průběhu dokonce splnili už několik prvních předzkoušek, které jsou součástí programu „**Po stopách lvů**„. □

Postupně jsme se dopracovali až na úroveň 5. kyu (fialový pás) v karate stylu Shotokan. **Tento týden v pátek (14.11.2014)** nás čeká seminář se zaměřením na **4. a 3. kyu (tedy druhý fialový a první hnědý pás)**. Všichni **členové** Karate Lions Pardubice, kteří **chtějí pracovat na zlepšení** své techniky na této úrovni a chtějí se připravit na páskování dle nového zkušebního řádu, jsou zváni. Rovněž jsou vítáni také příslušníci **z jiných klubů** – semináře jsou totiž otevřené i pro nečleny Karate Lions Pardubice.

Prohlédněte si fotky z prvního semináře na 8. kyu:

[nggallery id=54]