Pro členy: 2. přípravný seminář pro závodníky 2/2014 – ZMĚNA TERMÍNU

Datum:

sobota 15.2.2014 od 9:00

~~z organizačních důvodů a z důvodu nemoci bude vybrán **nový termín**~~

~~*(nový termín bude na webu v pondělí)*~~

Místo:

Tělocvična TJ Pardubičky, Bokova 364, Pardubice

Zaměření, skupina:

kata / kumite na soutěže

skupina profi

nominační kritérium na MS WSKU a na MS WUKF 2014

Tréninky:

9:00 – 10:00 – Kumite 1. blok (technicko-taktická příprava)

10:30 – 11:30 – Kumite 2. blok (technicko-taktická příprava, protažení / uvolnění)

kata příprava – seminář – Iva Keslová (Nymburk, 16.2.2014)

Přihlášky:

účast potvrďte do 13. 2. 2014 na email: **info@karate-lions.cz** nebo na **775 570 820**

Příspěvek:

50 Kč / os. (příspěvek na nájem tělocvičny)

Pozn.:

Ostatní plánované akce

Plán přípravy na MS a sezónu 2014