



Pro členy: městské sportovní slavnosti (18.9.) – ukázka
a program Lions

Pro členy: městské sportovní slavnosti (18.9.) – ukázka a program Lions



**Jako každý rok se účastníme prestižní akce: Městské sportovní slavnosti,
kde jsme zástupcem karate.**

Pátek (18.9.) – ukázka od 14:40:

Zájemci ze všech skupin Karate Lions Pardubice (**profi i základní skupiny**)

Program naší ukázky:

- 20 minut
- rychlá dynamická ukázka
- ukázka vybraných kata, kata teamu, kumite, kihon-ido (zákl. sk.), karate do praxe (sebeobrana)

(Dohodneme předem na trénincích – dle přihlášených)

Sraz: 14:00 (Pernštýnské náměstí)

Ukázka: 14:40 (hlavní stage)

Odměna: pro každého, kdo se akce zúčastní se určitě najde nějaká sladká odměna

Pátek (18.9.) – dopoledne pro školy:

cca 20 minutový program pro jednotlivé třídy ze všech ZŠ z Pardubice

(třídy chodí mezi stanovišti formou kruhové tréninku)

Hlavně trenéři Karate Lions (+ zájemci z řad členů a rodičů □)

Sraz: 7:00 na náměstí (7:15 – 7:45 příprava plochy a stánku)

Pátek (18.9.) – stánek:

Po celou dobu páteční akce

1 dobrovolník (ideálně upovídaný člověk)

Rozdávání letáček o klubu

Vystavení pohárů a medailí



Pro členy: městské sportovní slavnosti (18.9.) – ukázka
a program Lions

Ukázka klubového oblečení, týmových předmětů a symbolů

Prezentace hlavních myšlenek klubu

Sobota (19.9.) - letáčky:

Pouze rozdáme letáčky

(případný dobrovolník pouze projde náměstí a rozdá letáčky s informacemi o klubu)

Sobotního programu se neúčastníme

(trenéři a část závodního týmu jsou na národním poháru a 1. lize a další část závodního týmu je v Budapešti na Světovém poháru v karate)