



Pro členy: Plán přípravy před ME WSKU 2014 (Albánie)



Průběžně aktualizovaný plán přípravy před výjezdem na ME WSKU 2014 a druhou polovinou soutěžní sezóny:

Srpen 2014:

21.8.2014 - čtvrtek – Atletický trénink od 17:30 do 18:30 (venkovní)

25.8.2014 - pondělí – Atletický trénink od 17:30 do 18:30 (venkovní)

27.8.2014 - středa – Atletický trénink od 17:30 do 18:30 (venkovní)

28.8. - 30.8.2014 - Karate Lions Profi Camp 2014

*(Všechny srpnové akce jsou **součástí přípravy pro Profi skupinu na ME WSKU 2014 a otevřené pro základní skupiny** – Ivíčata 5-7 let, žáci 8-15 let a dospělí nad 15 let).*

Září 2014:

bude doplněno

(kontrolní soutěže, soustředění, semináře)

Říjen 2014:

3. - 5. 10. 2014 - ME WSKU 2014 (Albánie)