



Pro členy: příprava před ME



Průběžně aktualizované info o přípravných seminářích a soutěžích před ME:

(seznam tréninků navíc kromě běžných PO, ÚT, ST a ČT)

18.9. – ST – od 18:30 – **příprava na kumite** – trénink na podmety s Judo Pardubice
(povinné pro nominované na kumite)

(u nich v tělocvičně – bude upřesněno)

21.9. – SO – **kontrolní (menší) soutěž** – Memoriál J. Fuchse – Praha

22.9. – NE – **příprava na kata** – trénink na kata s SC Flair Praha (povinné
pro nominované na kata)

další týden bude doplněn