Pro členy: příprava před ME

Průběžně aktualizované info o přípravných seminářích a soutěžích před ME:

(seznam tréninků navíc kromě běžných PO, ÚT, ST a ČT)

18.9. – ST – od 18:30 – **příprava na kumite** – trénink na podmety s Judo Pardubice (povinné pro nominované na kumite)
(u nich v tělocvičně – bude upřesněno)
21.9. – SO – **kontrolní (menší) soutěž** – Memoriál J. Fuchse – Praha
22.9. – NE – **příprava na kata** – trénink na kata s SC Flair Praha (povinné pro nominované na kata)

další týden bude doplněn