Pro členy: Přípravný seminář pro závodníky 1/2014 – ZMĚNA TERMÍNU

Datum:

neděle 26. 1. 2014 od 9:00

~~z organizačních důvodů a z důvodu nemoci bude vybrán~~ **~~nový termín~~**

Místo:

Tělocvična TJ Pardubičky, Bokova 364, Pardubice

Zaměření, skupina:

kata / kumite na soutěže

skupina profi

nominační kritérium na MS WSKU a na MS WUKF 2014

Tréninky:

9:00 – 10:00 – Kumite 1. blok

10:15 – 11:15 – Kata 1. blok

pauza na jídlo

12:45 – 13:45 – Kata 2. blok

14:00 – 15:00 – Kumite 2. blok

Přihlášky:

účast potvrďte do 24.1.2014 na email: **info@karate-lions.cz** nebo na **775 570 820**

Příspěvek:

100 Kč / os. (příspěvek na nájem tělocvičny)

Pozn.:

Ostatní plánované akce

Plán přípravy na MS a sezónu 2014