



Pro členy: Reprezentační volno (út – 8.4.), aquapark (všichni z Lions) a focení profi skupiny (čt – 10.4.)

Pro členy: Reprezentační volno (út – 8.4.), aquapark (všichni z Lions) a focení profi skupiny (čt – 10.4.)

✖ Reprezentační volno:

V úterý 8. 4. 2014 odpadá trénink závodní skupiny profi karate.

– Užijte si volný den – můžete doma vyzkoušet nějaké regenerační nebo uvolňovací cvičení ☐

Aquapark:

Pozvánka pro všechny členy, přátelé, rodiče a příbuzné členů Karate Lions Pardubice:

Relaxační odpoledne v novém Aquacentru v Pardubicích

Datum: čtvrtek 10. 4. 2014 v 17:15 (po skončení focení skupiny **profi karate**)

Místo: Aquacentrum v Pardubicích (www.aquapce.cz) – sraz před vchodem

Cena: viz ceník www.aquapce.cz/cenik

Kromě tréninku je důležité najít si i čas na **aktivní odpočinek a zábavu** ✖

Účastníci MS WSKU 2014 mají tuto akci **hrazenou klubem** ✖

Focení skupiny profi karate:

Datum: čtvrtek od 16:30 (focení max. 20-30 minut)

Místo: tělocvična Karate Lions Pardubice (dole)

S sebou:

– účastníci MS WSKU – kimono **s reprezentačním znakem** a **všechny medaile, poháry a diplomy** z MS WSKU 2014

– profi karate obecně – všechny poháry a medaile (za závodní kariéru)

Najděte si čas na vyfocení po MS WSKU 2014 a se získanými oceněními za vaši soutěžní kariéru – **fotky budou důležité pro klub pro získání dotací pro proplacení výjezdů na soutěže.** ☐



Pro členy: Reprezentační volno (út – 8.4.), aquapark (všichni z Lions) a focení profi skupiny (čt – 10.4.)