



Rozhovor: Petr Ducheček – závodník roku 2014



Přinášíme Vám rozhovor s letošním nejúspěšnějším lvem – závodníkem roku – [Petrem Duchečkem](#). Petr bodoval například na [MS WSKU 2014 v Kosovu](#), kde se stal mistrem světa v kategorie kumite...

Jaký je to pocit být závodníkem roku 2014 v Karate Lions Pardubice?

Samozřejmě mě to těší, ale ze závodní skupiny to mohl být kdokoliv, všichni jsme vyrovnaný, každý má nějaké výsledky na velmi dobré úrovni.

Kdy jsi vlastně s karate začal?

Začal jsem v roce 2008 v září.

Jak často trénuješ v Karate Lions Pardubice?

Snažím se trénovat pravidelně minimálně 2x týdně.

Určitě trénuješ i sám doma... jak často?

Ano, trénuji i doma... podle potřeby skoro každý den.



Co tě na karate nejvíce baví?

Na karate mě nejvíce baví kumite.

Aktuálně jsi také nejlepším juniorem v celkovém hodnocení Českého svazu karate za rok 2014... bylo to těžké?

Ano i ne, protože na větších soutěžích jsem mohl jet dorostence a juniory na „ostaršení“ a tam nějaké bodíky naskákali navíc.

(pozn. red.: [žebříček Kumite junioři ČSKe – 2014](#))

Jaké je tvoje nejoblíbenější technika?

Moje nejoblíbenější technika je Kizami-tzuki nebo Ura mawashi geri.

(Pozn red.: úder z přední ruky nebo obloukový kop z přední nohy chodidlem)

Z výsledků je jasné, že závodíš spíše v kumite, v tréninku ale cvičíš také



kata?

Ano na trénincích cvičím i kata, protože se nedá rozvíjet jedno bez druhého, i když bych se letos chtěl více zaměřit na kumite.

A jaká je tvoje nejoblíbenější kata?

Enpi. Baví mně v ní výskok.

Jak se ti trénuje v Karate Lions Pardubice?

Jo je to fajn, jsme tam dobrá parta.



Jaký je tvůj cíl, čeho by jsi chtěl v karate dosáhnout?

V karate nejde jen o výsledky, já to dělám, protože mě to baví. Nějaké sny a cíle mám, kterých bych chtěl dosáhnout, ale vše se bude odvíjet od zdraví a dalších věcí.

Chtěl by si ještě něco dodat?

Chtěl bych určitě poděkovat trenérům, rodičům... a dále stávajícím sponzorům za podporu, bez které by to určitě nešlo...

Přečtěte si články o Petrovi:

Několik **aktuálních článků** o Petrovi a jeho výsledcích naleznete pod **tématem: [P. Ducheček](#)**.

[poll id="25"]