



Pro členy: Seminář Heian Shodan – 9.5.2014

Pro členy: Seminář Heian Shodan – 9.5.2014



Datum:

pátek 9. 5. 2014

Místo:

Tělocvična TJ Pardubičky (menší tělocvična dole), Bokova 364, Pardubice

Pořadatel:

Karate Lions Pardubice o.s.

Instruktor:

Milan Tesař (za doprovodu členů skupiny Profi)

Časový plán, zaměření:

17:00 – 18:00 – Sled technik, obraty

18:00 – 19:00 – Postoje, jednotlivé techniky, energie

Seminář je součástí přípravy / opravy na páskování

Cena:

50 Kč

Kontakt:

Mob.: +420 775 723 131

Email: milan.tesar@karate-lions.cz