



Seminář kata pro začínající karatisty

V pátek 9.5. uspořádali pardubičtí lvi v rámci projektu „[Děti na karate](#)“ seminář pro začínající karatisty ze základních skupin se zaměřením na první sestavu kata - Heian Shodan.

 ([Všechny fotky ze semináře](#))

Členové skupiny [profi karate](#) pomáhali svým začínajícím spolubojovníkům při **učení a opravování chyb** v první sestavě kata - Heian Shodan.

Seminář byl **přínosný** pro všechny zúčastněné - mladí začínající karatisté se seznámili se svými „kolegy“ ze soutěžní skupiny a procvičili si podrobněji techniky 1. základní sestavy kata a naši závodníci si zase vyzkoušeli roli instruktorů a asistentů trenéra.

Pořádání takových seminářů a aktivit jde ruku v ruce s našimi [dlouhodobými cíly](#), kterými není jen získávání úspěchů na českém a mezinárodním soutěžním poli, ale také výchova **nové generace karatistů**, kteří **velmi dobře rozumí** významu a praktickému použití naučených technik.

Přijďte se podívat na trénink do Karate Lions Pardubice:

Přijďte si zatrénovat do klubu, **kde to myslí se sportem vážně** 

[Nábor nových členů](#)

[Rozpis tréninků](#)

[Přihláška do Karate Lions Pardubice](#)

Podpořte sportovní činnost mládeže:

Chcete **podpořit sportovní činnost mládeže**? - **Staňte se [partnerem](#)** Karate Lions Pardubice pro výjezd na soutěže ME a MS nebo třeba partnerem pro podporu obecné činnosti ve sportu mládeže. Kontakt a více info na: info@karate-lions.cz nebo na **+420 775 570 820**.