



Seminář na páskování

Závěr roku 2013 a začátek roku 2014 věnujeme maximální přípravě na páskování, které proběhne koncem ledna.



Členové klubu se připravují průběžně během celého roku, avšak nyní přípravy vrcholí a pozornost se v této době směřuje především na japonskou terminologii, perfektní provedení kihon a kihon-ido (techniky na místě a v pohybu), řízené kumite a vše, co je k páskování na vyšší technické stupně zapotřebí.



Důkazem tohoto vrcholu je seminář, který proběhl v naší tělocvičně v neděli 15.12.2013. Skupinka „lvů“, která se semináře zúčastnila, procvičila své znalosti a dovednosti a zajisté to pro naše členy byl velký přínos.



Přijďte se podívat na trénink do Karate Lions Pardubice:

Přijďte si zatrénovat do klubu, **kde to myslí se sportem vážně** 

[Nábor nových členů](#)

[Rozpis tréninků](#)

[Přihláška do Karate Lions Pardubice](#)

Podpořte sportovní činnost mládeže:

Chcete **podpořit sportovní činnost mládeže?** – **Staňte se [partnerem](#)** Karate Lions Pardubice pro výjezd na soutěže ME a MS nebo třeba partnerem pro podporu obecné činnosti ve sportu mládeže. Kontakt a více info na: info@karate-lions.cz nebo na **+420 775 570 820**.