



Školení trenérů PuSKe

I **trenéři** se musí **pořád vzdělávat** a mají se stále čemu učit. A tak o víkendu zamířil celý tým našich trenérů a asistentů do Jablonného nad Orlicí na **školení pořádané Pardubickým svazem karate**. Jmenovitě [Ondřej Charvát](#), [Milan Tesař](#), [Jan Vobruba](#), [Filip Filipi](#), [Kristýna Zemanová](#), [Gabriela Beranová](#), [Karolína Řezníčková](#), [Michal Kasal](#) a Bohuslav Dušek.



Čekala nás řada zajímavých přednášek z oblastí metodiky tréninku (nejen) dětí, psychologie, první pomoci, sportovních pravidel a dalších témat. Mimo zajímavé přednášky od několika odborníků a trenérů, včetně [Ondřeje Charváta](#), jsme se v tělocvičně zdokonaľovali ve cvičení kata i kumite a nasbírali inspiraci pro trénink.



I přes svou intenzitu proběhlo školení ve velmi přátelském duchu a humor mu vůbec nechyběl. Součástí programu byl dokonce i turnaj bowlingu v sobotu večer. Čili celodenní studium vystřídal zábava v místním bowling baru. Jak už to bývá, kurz byl zakončen písemnými testy, kteří všichni bez obtíží zvládli a naši mladí trenéři a asistenti tak získali (či prodloužili) své licence.



Všichni byli se školením spokojeni. Jsme rádi, že s [narůstajícím počtem členů klubu](#), roste i zájem držitelů vyšších technických stupňů o předávání svých zkušeností dále a zaujmutí rolí trenérů a asistentů na trénincích.