



Soustředění se světovou špičkou WKF v Belgii

Na předposlední prázdninový víkend (24. – 25.8.) zaletěli 4 členové závodní skupiny Karate Lions, včetně jednoho hostujícího, do Lutychu v **Belgii**. Jmenovitě [O. Charvát](#), Š. Kostelecký, [K. Řezníčková](#) a B. Dušek. Zde se konalo **prestižní soustředění kumite** (sportovního zápasu). Vedli ho legendy **Junior Lefevre** (BEL) a **Salah Mesnaoui** (MAR) – **trenéři reprezentace** a **mistři světa** v té **nejvyšší organizaci karate WKF** (World Karate Federation).

Oba dny obsahovaly až **6 hodin tréninku**, na kterých si zacvičilo 70 závodníků z 15 světových zemí. Tréninky nebyly fyzicky vůbec jednoduché, avšak dovednosti a zkušenosti, které si z nich naši borci odnesli, mají velikou hodnotu. Koneckonců cvičili s **těmi nejlepšími** ☐ Nutno podotknout, že nabyté znalosti se určitě neodrazí pouze na soutěžní půdě, ale promítnou se také do samotných tréninků závodní skupiny díky nabrané inspiraci ze současného trendu olympijského karate.



Soustředění se světovou špičkou WKF v Belgii



Všechny fotografie z tohoto prázdninového „výletu“ si můžete prohlédnout v [albu na našem facebooku](#).

Chceš taky trénovat karate a cestovat po světě? – [začni v karate Lions!](#)