



Sparing a Yamatův pohár

O víkendu se v tělocvičně **Karate Lions** odehrály hned dvě události po sobě. Členové všech skupin spolu měli možnost strávit až **24 hodin v tělocvičně** s týmem a to zdaleka ne pouze při cvičení. V sobotu si karatisté odmakali **3 hodiny sparingů**, kde se zdokonalovali ve svých **zápasových dovednostech** a zkoušeli naučené techniky a taktiky **v praxi**. Počasí hrálo do karet a proto si všichni posléze oddychli venku a nadlábli se dobrým grilovaným masem a ti aktivnější, kterým kupodivu zbyla nějaká energie i po 3hodinovém tréninku, měli k dispozici hřiště, míč, rakety na badminton a další. Když na závěr večera tělocvičnu zahalila tma a všichni se zavrtali do spacáků, rozsvítil se na velkém plátně animovaný film.





Po budíčku v 7:30 provonila tělocvičnu sladká snídaně a své načerpané síly hned všichni vyčerpali na tradiční soutěži **Yamatův pohár**. Do té se nově zařadila i **kategorie agility** (krátká opičí dráha), která měla svou premiéru v Pardubickém kraji, coby **nová disciplína** pro malé začínající karatisty. Zde byla možnost si ji v její přesné podobě vyzkoušet. Každý tedy soutěžil celkem ve třech různých disciplínách a jeho um a snaha a se odrazili na odstínech třech cenných kovů, jenž si po soutěži odnesl.



Všechny fotografie z této víkendové akce najdete v [albu na facebooku](#).