



Společně to zvládneme – co vše je tu pro Vás

Vážení karatisté, členové, kamarádi,

současná situace je nelehká, veškerá vládní omezení nás dosti svazují. Nicméně zdraví našich členů je pro nás na prvním místě a proto Vás žádáme, **VYDRŽME**. Společně to zvládneme.

Snažíme se v maximální možné míře přizpůsobit současnou situaci a připravujeme pro Vás spousty zajímavých věcí.

– [pro všechny naše skupiny probíhají online tréninky ve svých obvyklých časech](#) a ve stejném množství, jako by tomu bylo v tělocvičně

– čtyřikrát týdně jsou pro všechny (nejen pro členy) připraveny online **posilovací cvičení**

– každý pátek si můžete z úst jednoho z našich trenérů vyslechnout zajímavou online **přednášku** formou webináře

– nabízíme možnost **zapůjčení sportovního vybavení** na doma (po osobní domluvě)

– každému členovi Karate Lions Pardubice nabízíme možnost konzultací a sestavení **individuálního tréninkového plánu**

– po celou dobu máte k dispozici **videa** od partnerského projektu [Výzva: KARATE 365!](#)

Toto vše je pro Vás již nyní k dispozici.

Jakmile nám to situace dovolí, máme v plánu pro Vás uspořádat:

– **2 příměstské tábory** s nabitým programem a to nejen formou tréninků, ale i doprovodného programu

– tréninky všech skupin i během července (venku či v tělocvičně, dle aktuální situace)

Toto vše na Vás čeká u nás v oddíle v **rámci** Vašeho **členství**. Chtěli bychom Vás touto formou požádat, ať **bojujete** společně **s námi** a pomůžete nám tuto situaci



přečkat a udržet si místo, kde se setkáváme, cvičíme a **užíváme si společného zájmu** – zájmu ke karate a ke cvičení obecně. Bez Vaší pomoci ve formě členských příspěvků nejsme schopni tuto situaci přečkat. Berte, prosím, v potaz, že u nás nejde jen o cvičení, ale i o přátelství, komunikaci a učení se prezentovat před ostatními. Naprosto chápeme, že se někdo mohl ocitnout v situaci, kdy je platba členského příspěvku značnou zátěží. Nebojte se nám to napsat a zajisté najdeme vhodné řešení a budeme se Vám snažit vyjít co nejvíce vstříc.

Covidová doba není snadná, nicméně věřím, že půlroční příspěvek, který je ve výši cca jednoho páru bot, či dvou kusů značkového oblečení, si stále většina z Vás může dovolit zaplatit.

Doufáme, že se v roce 2021 situace vrátí k normálu a budeme si moci společně užít i další akce, jako jsou:

- **Pardubice open** – mezinárodní turnaj karate
- sérii 4 kol **Yamatova poháru** – motivační turnaj pro začínající karatisty
- 4 kola **Sparingu Pardubice** – dopoledne plné zápasů pro závodníky, ale i začínající bojovníky
- letní soustředění **Karate Lions Camp** ve dnech 12. 07. – 19. 07. 2021 na novém místě – www.lionscamp.eu

Pevně věříme, že návrat do tělocvičny a k běžné podobě cvičení je již na dohled. Moc se na Vás všechny těšíme. Vydržme.