



Trenéři Karate Lions Pardubice se zúčastnili semináře před ME SKIEF 2017

**Trenéři klubu: Ondřej Charvát a Milan Tesař vyrazili v neděli 12.2.2017
na standardizační seminář před Mistrovstvím Evropy Shotokan.**



Seminář byl rozdělen na 2 části – **dopolední kata** – té se zúčastnil Ondra. Během tréninků byly probrány odlišnosti v pravidlech a standardizovány **jednotlivé detaily** celkem 10 kata – sestavy technik...

...a **odpolední část kumite**, které se zúčastnil Milan i Ondra. Během cvičných zápasů a seminářů si mohli trenéři Karate Lions Pardubice v praxi vyzkoušet **odlišnosti v pravidlech** organizace Shotokan karate (SKIF), otestovat formu, vyzkoušet techniky a připravit se tak na blížící se **Mistrovství Evropy Shotokan**, které letos proběhne v ČR.