Tréninky zpět v obvyklé časy pro všechny skupiny

Od pondělí 24. 5. 2021 se vracíme ke cvičení všech skupin ve svých obvyklých časech.

Pondělí a středa:

15:00 až 15:40 – lvíčata

16:00 až 16:50 – nábor žáci 6-10 let

17:00 až 17:50 – nábor žáci 10-15 let

18:00 až 19:00 – profi A1

19:00 až 20:00 – dospělí

Úterý a čtvrtek:

16:00 až 16:50 – pokročilí C

17:00 až 17:50 – pokročilí B (žluté pásy)

18:00 až 18:50 – pokročilí A + profi A2 (pouze do 5. kyu)

19:00 až 20:00 – profi A1 + profi A2 (od 4. kyu výše)

Ostatní pokyny ohledně přístupu na tréninky, hygienických pokynů, … platí stejné, jako doposud.

Důležitá změna se týká **členů s druhým fialovým pásem**. Jak jistě víte, blíží se zkoušky na pásek. Z toho důvodu byste se vy, členové skupiny profi A2, kteří máte 2. fialový pás, měli **účastnit tréninků od 19:00**. Především těch **úterních**. Ty budou zaměřeny výhradně na procvičování technik ze zkušebního řádu. Je třeba se do toho pořádně opřít a všechny techniky vypilovat. Nechcete přeci na páskování udělat ostudu

 Všechna práva vyhrazena Karate Lions z.s. Použití je dovoleno pouze s písemným souhlasem Karate Lions z.s.