



V týdnu 13.-20.11.-odpadají tréninky základních skupin, trénují
pouze nominovaní na ME WSF

V týdnu 13.-20.11.-odpadají tréninky základních skupin, trénují pouze nominovaní na ME WSF

V týdnu **před a během Mistrovství Evropy 13.-20.11.2017**, které pořádáme
odpadají tréninky základních skupin.



Nominovaní závodníci na Mistrovství trénují dle tohoto rozpisu:

12.11. - Neděle

9:00 – 12:00 – seminář (kata, kumite, sparing)

13.11. - Pondělí

6:00 – 7:00 – kumite

17:00 – 18:00 – kata

14.11. - Úterý

6:00 – 7:00 – kata

17:00 – 18:00 – kumite

15.11. - Středa

6:00 – 7:00 – kumite

17:00 – 18:00 – kata

16.11. - Čtvrtek

10:00 – 12:00 – seminář kumite – Gogita Arkania

14:00 – 16:00 – seminář kumite – Gogita Arkania

Seminář kumite je otevřený pro všechny členy (i nečleny) klubu.