



Vánoční cena – Mladá Boleslav a Sparing Camp 2014
v Českých Budějovicích

Vánoční cena – Mladá Boleslav a Sparing Camp 2014 v Českých Budějovicích

O víkendu 22. – 23. 11. 2014 vyrazili členové závodního týmu Karate Lions Pardubice hned na dvě akce karate: Vánoční cenu v Mladé Boleslavi a na přípravné soustředění Sparing Camp 2014 v Českých Budějovicích.



V Boleslavi na **Vánoční ceně** bojovali 3 mladí lvi: [Galen Paterson](#), [Blade Paterson](#) a [Filip Kovařík](#) – celkem odvezli **4 medaile**:

[Filip Kovařík](#) - **1.místo** kumite, **7.místo** kata,

[Blade Paterson](#) - **2.místo** kumite, **3.místo** kata

[Galen Paterson](#) - **3.místo** kata

Prohlédněte si fotky z Vánoční ceny MB 2014:

[nggallery id=67]

[Celá fotogalerie Karate Lions Pardubice](#)

Ve stejný víkend vyrazila další část [profi skupiny](#) do Českých Budějovic na přípravné soustředění kumite a kata s názvem **Sparing Camp 2014**: [Jan Vobruba](#), [Petr Ducheček](#), [Milan Tesař](#) a [Ondřej Charvát](#). Smyslem této akce bylo získat při jednotlivých zápasech **kumite**, kterých mohl mít průměrný účastník za dva dny desítky, co největší praxi a neocenitelné zkušenosti a při trénincích **kata** důkladně procvičit techniku a odstranit chyby, které se objeví při větší zátěži a počtu opakování. Všichni zúčastnění si tento camp užili a odvezli si cenné **poznatky a zkušenosti**, které určitě zúročí v dalším tréninku.