Víkendy plné zábavy, ale i dřiny a potu – Yamatův pohár a Sparing Karate Pardubice

Červnové soboty 6.6. a 13.6. byly v Karate Lions Pardubice ve znamení doprovodných akcí. Konkrétně se jednalo o 1. kolo 3. ročníku Yamatova poháru a o již 7. ročník Sparingu Karate Pardubice. Obě velmi oblíbené akce se mohly pochlubit i přes současnou situaci hojnou účastí.

Během Yamatova poháru se soutěžilo v kategoriích kata (sestava technik) a kumite (zápas) pro zkušenější borce a v kategoriích kihon (cvičení technik na místě), kihon ido (cvičení technik v chůzi) a lapování (předvádění útočných technik na boxovacího panáka) pro začínající děti. Pro všechny účastníky byla připravena i obratnostní dráha, kterou museli překonat v co nejkratším časovém intervalu.
Děti si motivační systém soutěže velmi užily a všichni se už moc těšíme na další pokračování.
Po ukončení soutěže byla pro účastníky připravena obědová grilovačka a v rámci doprovodného programu se učili střílet ze vzduchových zbraní. Sobota pokračovala míčovými a „žížalovými“ hrami a zakončena byla velkoplošným promítáním filmu.

 Všechna práva vyhrazena Karate Lions z.s. Použití je dovoleno pouze s písemným souhlasem Karate Lions z.s.

Sparing Karate Pardubice byl ve znamení bojů a zápasů, které protkaly celé sobotní dopoledne. Karatisté odcházeli z tělocvičny velmi unaveni po velké dávce zápasů, nicméně spokojeni, protože se místo válení doma u televize věnovali smysluplné činnosti a nasbírali velmi cenné zkušenosti. Celá akce se jako tradičně mohla pochlubit hladkým průběhem a velmi pozitivní atmosférou.

Fotografie z obou akcí jsou k nahlédnutí na našem facebookovém profilu: www.facebook.com/pg/karateLions/