



Vyzkoušejte si karate v Olympijském parku Pardubice – tento víkend 6. a 7. 8. – stanoviště č. 4 ;-)

Vyzkoušejte si karate v Olympijském parku Pardubice – tento víkend 6. a 7. 8. – stanoviště č. 4 ;-)



Přijďte se podívat do Olympijského parku 6. a 7. 8. 2016 a vyzkoušejte si karate na stanovišti bojových sportů (stanoviště č. 4). □

Po celý víkend zde budou závodníci a trenéři Karate Lions Pardubice ukazovat karate a sebeobranu.

Těšit se můžete na:

Trénink karate na zkoušku

Focení s chrániči

Ukázku karate podle Olympijských pravidel (Tokyo 2020) – kata i kumite

Yamata - našeho maskota □

Trénink základních technik sebeobran

a mnoho dalšího... □

Zeptejte se nás (na stanovišti č. 4):

Chcete s karate začít a **zajímají Vás** nějaké [detaily o náboru](#)?

Zajímají Vás pravidla, podle kterých se bude **soutěžit v karate na Olympiádě** (Tokyo 2020)?

Chcete se **zeptat** na cokoliv **o karate nebo Japonsku a Okinawě**?

Tak se **přijďte podívat** tuto sobotu a neděli (6. a 7. 8. 2016) na stanoviště č. 4. □