



Workshop – Regenerace ve sportu – M. Markelová a O. Charvát
– 10.7.2024 od 18:00 – Lions Camp (RZ Tramtáryje, Horní
Jelení)

Workshop – Regenerace ve sportu – M. Markelová a O. Charvát – 10.7.2024 od 18:00 – Lions Camp (RZ Tramtáryje, Horní Jelení)

Celé propozice:



Workshop – Regenerace ve sportu – M. Markelová a O. Charvát
– 10.7.2024 od 18:00 – Lions Camp (RZ Tramtáryje, Horní
Jelení)



WORKSHOP:

REGENERACE VE SPORTU

10.7.2024 OD 18:00, LIONS CAMP,
RZ TRAMTÁRYJE – HORNÍ JELENÍ



PŘIHLAŠ SE NA:

WWW.KARATE-LIONS.CZ/SEMINARE



AKTIVNÍ REGENERACE, POUŽITÍ
POMŮCEK, VEDENÁ MASÁŽ

M. MARKELOVÁ / O. CHARVÁT

VÍCEMISTRYNĚ EVROPY A 5. NA MS V JUDO
TRENÉRKA A LICENCE - UK FTVS

MEDAILISTA Z ME A MS V KARATE SHOTOKAN
TRENÉR A LICENCE - UK FTVS

Přihlášení – pro členy Karate Lions & LionsGym:

[V klubovém systému si vyberte variantu \(Seminář / seminář s plnou penzí a ubytováním\)](#)

[Pro účastníky – Lions Camp 2024](#) – je seminář zdarma

Přihlášení – externí:

Oficiální tisková zpráva z www.karate-lions.cz Všechna práva vyhrazena Karate Lions z.s. Použití je dovoleno pouze s písemným souhlasem Karate Lions z.s. | 2



Workshop – Regenerace ve sportu – M. Markelová a O. Charvát
– 10.7.2024 od 18:00 – Lions Camp (RZ Tramtáryje, Horní
Jelení)

[V klubovém systému](#) si prosím založte profil a vyberte skupinu “Externí – akce, workshopy, semináře, otevřené tréninky,…”

(Získáte tak možnost se přihlásit i na další současné a budoucí semináře a workshopy a nic vám neunikne ☐)

[Po úspěšné registraci se přihlaste na vybranou variantu semináře \(Seminář / Seminář s plnou penzí a ubytováním\)](#)