

PROPOZICE NA SEMINÁŘ TRMS

30.11. - 1.12.2019

adresa tělocvičny:
Bokova 364, Pardubice - Pardubičky

Sobota:

9:00 - 10:30 základy postojů a technik v karate, základní kata jako základ pro
mistrovské 10:30 - 11:30 kata Enpi a Gojushiho sho
11:30 - 13:00 oběd
13:00 - 14:30 mistrovské kata, Gojushiho dai, Unsu, Kanku sho
14:30 - 16:00 kombinace pro kumite

Trenéři: Karel Kesl, Iva Keslová, Pavel Krátký

Neděle:

9:30 - 11:30 sportovní kumite
11:30 - 13:00 oběd
13:00 - 14:30 sportovní kumite

Trenéři: Petra Peceková, Aneta Markušová, Pavel Krátký

Možnosti ubytování:

- koleje UPCE:

<https://www.upce.cz/zazemi/koleje-a-menza/hotel-ubytovna.html>
rezervace ubytovani: Email: ubytovani@upce.cz, Tel: 466 036 624,
pouze v pracovní dny od 8:00 do 15:00 hod.

- Hotel Trim:

<https://hoteltrim.cz/kontakty>
rezervace: ubytovani@hoteltrim.cz

