



Yamatův pohár – 1. kolo 4. ročníku

Pocovidová doba nám umožnila uspořádání tohoto velmi **oblíbeného** klání.

Yamatův pohár s doprovodnou akcí.



Dne 18. 3. jsme se v odpoledních hodinách sešli v naší tělocvičně v Pardubičkách a zacvičili jsme si hodinku sebeobránných technik pod vedením našeho instruktora Honzy. Po krátkém volném programu se vše začalo připravovat na nejočekávanější večerní činnost – velkoplošné promítání filmů. Naše soukromé kino je pro děti vždy zážitek plný popcornu, limonád a dalších dobrot. Po promítání a nutné hygieně se děti odebraly do říše spánku, aby byly na druhý den v plné síle a na tatami mohly předvést ty nejlepší možné výkony.

Sobota ráno – čas na probuzení, sladkou snídani a na přípravu haly. V 9:00 je vše připraveno, tatami nachystané, závodníci zaprezentováni, agility dráha je již také



připravena ke svému probíhání. Celý motivační turnaj dle Lions konceptu probíhá na 3 zápasíštích, kdy děti předvádí své výkony hned ve třech kategoriích.

Kategorie kihon (cvičení technik na místě), popřípadě kata (předem daná sestava technik) pro zkušenější borce.

Kumite (sportovní zápas) je pro nejmenší a nejméně zkušené závodníky nahrazen kategorií lapování (15 sekund předvádění technik karate do boxovacího panáka).

Poslední činnost, za kterou závodníci sbírají body, je agility, což je překážková dráha složená ze sprintu, cvalu bokem, úderů a kopů, snožných skoků a přenášení míčků.

Yamatův pohár je speciální především tím, že závodníci nevítězí na úkor svých kamarádů. Každý účastník získává za předvedené výkony od rozhodčích body a dle dosažených bodů se určuje, podle předem dané bodové hranice, jakou medaili získá. Zjednodušeně řečeno – každý, kdo je dobrý, může být zlatý.

Vzhledem k velkým zkušenostem s organizováním různých eventů mělo vše naprosto hladký průběh a i přes rekordní účast se nám podařilo končit krátce po obědě a všichni si mohli dopřát ještě zbytku slunečné soboty.

Velké poděkování patří všem, co nám s organizací a hladkým průběhem pomáhali a již nyní se těšíme na 2. kolo 4. ročníku. Celkem proběhnou 4 kola, kdy na slavnostním vyhlášení budou ocenění závodníci s celkovým vysokým bodovým koeficientem.

Zde si můžete prohlédnout, jak to celé vypadalo:

<https://www.facebook.com/media/set/?vanity=karateLions&set=a.678035800230499>