



Yamatův pohár 2. kolo 22. 4. – 23. 4. 2023

Prosluněný víkend, spousty míčových her, komentované ukázky karate, vůně z výborných kuřecích steaků z grilu, večerní promítání filmu s dobrotami, ale také **velké množství zábavy**, nových zážitků a kamarádství. To vše zažily děti z **Karate Lions** a další účastníci z ostatních karatistických klubů.





Yamatův pohár 2. kolo 22. 4. – 23. 4. 2023





Tento víkend 22. 4. – 23. 4. 2023 se konalo 2. kolo motivačního turnaje – **Yamatův pohár** s doprovodným programem a přespaním v naší dojo. Ke spoustě legrace, pohybu a dobrého jídla nám přálo také teplé a prosluněné počasí. Mohli jsme si tedy užít veškerých aktivit ve venkovním prostředí. Zahráli jsme si míčové hry, ve 3 skupinách také probíhala dětmi secvičená a komentovaná ukázka karate. Musím říci, že se to všem třem skupinám **velmi zdařilo** a trenéři se nechali inspirovat některými prvky z ukázek na ukázky, které předvádějí například na dětských dnech, teambuildingových akcích pro firmy aj. Po ukázkách nás začala lákat vůně, která se linula z grilu. Čekali na nás výborné kuřecí steaky naložené ve dvou druhích marinád. Kdo chtěl, mohl si také opéci buřty. Po náročném programu nás čekal film, u kterého nesmělo chybět drobné pochutiny.



Yamatův pohár 2. kolo 22. 4. – 23. 4. 2023

Během večera se rozhodla skupinka závodníků připravit soutěžní plochu, aby bylo ráno více v poklidu. Po probuzení čekala děti **sladká snídaneň**. Nalosování kategorií proběhlo též bez problému a po poradě rozhodčích, se mohl turnaj rozjet.





Jako tradičně **Yamatův pohár** proběhl na **třech tatami**, kde děti cvičily v kategoriích **technických** či **bojových**. Tatami 3 patřilo soutěži **agility** (překážková dráha), která je vždy sestavena přesně dle pravidel Českého svazu karate a slouží pro celkový rozvoj pohybových dovedností nejen u malých dětí.





Na závěr musím **poděkovat** všem rozhodčím, pořadatelům a pomocníkům, kteří dorazili i z jiných klubů. Jsme také potěšeni z čím dál větší účasti dětí na naší akci a také z toho, že se účastní čím dál více karatistických klubů.