



Yamatův pohár 4. ročník 2.kolo

V pátek 24. 6. 2022 jsme se sešli v odpoledních hodinách v naší LIONS tělocvičně a mohl začít doprovodný program k druhému kolu již 4. ročníku **Yamatova poháru**. Součástí doprovodného programu byl společný **trénink** sebeobrany, kde si děti vyzkoušely různé pády a shozy. Další náplní večera bylo venkovní **grilování**, které chvílema trochu kazil déšť, ale vše dopadlo dobře a maso mohlo být spořádáno pod širákem.

Po večerní hygieně a **promítání filmu** na velkém plátně jsme se děti přemístily do říše snů, aby byly odpočatý na sobotní **turnájek**.

V sobotu 25. 6. 2022 ráno po **sladké snídani** jsme se pustili do příprav tělocvičny. Celá akce proběhla na 3 tatami, přičemž se na dvou z nich rozjely kategorie **kihon** (techniky na místě), **kata** (předem daná sestava technik v pohybu), **lapování** (předvedení úderů a kopů na boxovacího panáka) a **kumite** (zápas). Poslední zápasoviště bylo určené pro překážkovou dráhu **agility**, kde se účastníci snažili zdolat překážky v co nejkratším čase.

Yamatův pohár je velmi **oblíbená akce**, která probíhá v pohodové a přátelské atmosféře, a stejně tak tomu bylo i tentokrát. Velmi nás těší, že za námi do Pardubic přijíždí i **děti** ze vzdálenějších měst, aby si společně s námi mohli **užít** toto klání. Velmi **pozitivní zpětná vazba** je pro nás motivací nepřestávat s pořádáním různých akcí pro děti a už teď se moc **těšíme** na **3. kolo**, které se bude konat některý z říjnových víkendů.

Fotografie si prohlédněte [ZDE](#).