



Yamatův pohár 4. ročník 3. kolo

Sobota 8. 10. 2022, 17:00 a děti přicházejí do naší LIONS tělocvičny. Vybaveny nejen spacáky se těší na začátek 3. kola již 4. ročníku **Yamatova poháru**.

Začátek **doprovodného programu** byl společný, děti měly za úkol překreslit japonský název KARATEDO, přičemž se to některým povedlo vskutku věrohodně. Pro menší účastníky byly **přípraveny** různé **omalovánky**, jak jinak než s tematikou karate. Další náplní večera bylo venkovní **grilování** výborných steaků. Během čekání na večeři si mohly děti zahrát různé hry od fotbálku a basketu až po jejich oblíbené mlácení molitanovými žížalami.

Po večerní hygieně a **promítání filmu** na velkém plátně se děti uchýlily ke spánku, aby byly odpočaté na nedělní **turnájek** a měly dostatek energie na přebírání všech medailí.

V neděli ráno po **snídani** jsme se pustili do příprav tělocvičny. Celá akce proběhla na 3 tatami, přičemž se na dvou z nich rozjely kategorie **kihon** (techniky na místě), **kata** (předem daná sestava technik v pohybu), **lapování** (předvedení úderů a kopů na boxovacím panákovu) a **kumite** (zápas). Poslední zápasoviště bylo určené pro překážkovou dráhu **agility**, kde se účastníci snažili zdolat překážky v co nejkratším čase.

Yamatův pohár se řadí k **oblíbeným akcím**, která probíhá v pohodové a přátelské atmosféře a stejně tak tomu bylo i tentokrát. Velmi nás těší, že za námi do Pardubic přijíždí i **soutěžící** ze vzdálenějších měst, aby si společně s námi mohli **užít** toto klání.

Velmi **pozitivní zpětná vazba** je pro nás motivací nepřestávat s pořádáním akcí pro děti a už teď se moc **těšíme** na **4. kolo**, takzvané super finále, které se bude konat v předvánočním čase ve dnech 16. 12. až 17. 12. 2022. Přespání ratolestí v tělocvičně v tomto období dává **skvělou možnost Ježíškovi**, aby doladil poslední dárečky ke Štědrému dni ☐ .