



Yamatův pohár 5. ročník – 3. kolo

O víkendu 28. – 29. 10. 2023 proběhlo třetí kolo již pátého ročníku Yamatova poháru. V sobotu 28. 10. 2023 jsme se sešli v odpoledních hodinách v naší LIONS tělocvičně a mohl začít doprovodný program, který se nesl v halloweenském duchu. Děti hráli různé hry, dlabaly dýně a po večeři a tradičním velkoplošném promítání filmečku se šlo na kutě.





Kihon – techniky na místě





Lapování – údery a kopy na panáka



Yamatův pohár 5. ročník – 3. kolo





Agility – překážková dráha

V neděli 29. 10. 2023 ráno po **sladké snídani** se mohlo začít. Celá akce proběhla na 3 tatami, přičemž se na dvou z nich rozjely kategorie **kihon** (techniky na místě), **kata** (předem daná sestava technik v pohybu), **lapování** (předvedení úderů a kopů na boxovacího panáka) a **kumite** (zápas). Poslední zápasoviště bylo určeno pro překážkovou dráhu **agility**, kde se účastníci snažili zdolat překážky v co nejkratším čase.





Yamatův pohár 5. ročník – 3. kolo







Yamatův pohár je velmi **oblíbená akce**, která probíhá v pohodové a přátelské atmosféře, a stejně tak tomu bylo i tentokrát. Velmi nás těší, že za námi do Pardubic přijíždí i **děti** ze vzdálenějších měst, aby si společně s námi mohli **užít** toto klání.





Yamatův pohár 5. ročník – 3. kolo





Yamatův pohár 5. ročník – 3. kolo



Velmi **pozitivní zpětná vazba** je pro nás motivací nepřestávat s pořádáním různých akcí pro děti a už teď se moc **těšíme** na **závěrečné prosincové kolo**, které se bude konat o víkendu **15. - 16. 12. 2023**.
Všichni jste srdečně zváni.